

## Guida: lessare le patate al microonde



Lessare le patate è la cosa più facile del mondo: pentola, acqua fredda, patate, accendere fuoco, aspettare una buona mezzora.

Lessare le patate al microonde è altrettanto facile e molto più veloce, ora ti spiegheremo come fare.

Pela le patate col pelapatate, tagliale a tocchetti e mettile in una ciotola in vetro adatta al microonde. Aggiungi un pizzico di sale e copri con la pellicola trasparente - anche questa adatta al microonde - facendo attenzione che aderisca bene. Fai quindi dei piccoli buchi per evitare che ti esploda casa (non è vero, ma qualche buco di sfogo è necessario).

Metti la ciotola nel microonde a massima potenza per 7 minuti, le patate si lesseranno con la loro stessa umidità.

