

Insalata di melone, fagiolini e rucola



Esecuzione: Facile

Preparazione: 10

Cottura: 20

Dosi per 4 persone

Taglia il melone a metà, elimina i semi, pelalo e taglia la polpa a tocchetti. Pulisci i fagiolini e cuocili in acqua bollente salata per circa 10; tagliali a pezzi di circa 2 cm. Lava e asciuga la rucola, poi spezzettila con le mani; in una tazza mescola il succo di limone, l'olio, il sale e il pepe. Riunisci le verdure in un'insalatiera, condisci con l'emulsione ottenuta e servi cospargendo di filetti di mandorle.

Ingredienti per 4 persone

- **Per l'insalata:**
- 1 melone piccolo
- 200 g di fagiolini
- 100 g di rucola
- 50 g di mandorle a filetti
- 2 cucchiaini di olio EV
- 1 limone

- sale e pepe